



**9. Internationales Traditionelles  
Karate - Seminar**  
**vom 19.2. -21.2.2016 in Vilshofen**

mit **Sensei Avi Rokah 7.Dan**

Kumite Weltmeister (Team 1994)  
5 facher US-National-Champion

**Zur Person des Sensei:**

Sensei Avi Rokah, geboren in Tel Aviv/Israel, wanderte nach Absolvierung des Militärdienstes im Alter von 21 Jahren in die USA aus, um bei **Sensei Nishiyama 10. Dan**, traditionelles Karate zu studieren.

Er trainierte 27 Jahre täglich mit Sensei Nishiyama in dessen „National Karate Institute“ und wurde sein bester Schüler. Er ist Träger des 7. Dan und war bereits fünfmal (1990, '91, '92, '94, 2001 National Champion der USA, gewann die Pan-American-Championships und führte das USA-Team 1994 bei der Weltmeisterschaft in Italien beinahe im Alleingang zum Sieg. Weiters gewann er 2001 auch den Pre-World-Cup in San Diego/USA.

Von Karatekennern bereits seit langem als herausragender Karateka bekannt, leitet Avi Rokah in Los Angeles die „Traditional Karate Academy“ und gibt Lehrgänge und Seminare auf der ganzen Welt.

Seine unnachahmliche Art Wissenszusammenhänge über Biomechanik, Körperfunktionen und der Karate Technik in den Unterricht einzubringen und zu demonstrieren ist einzigartig. Er begeistert nicht nur durch sein technisches Können, sein Wissen über Philosophie, Geschichte und Theorie des traditionellen Karate, sondern auch durch sein freundliches Wesen.

**Ort:**

Dreifachturnhalle Asamstr. 30 in 94474 Vilshofen a. d. Donau  
(Bayern/Deutschland)

**Veranstalter und Ausrichter:**

Turngemeinde Vilshofen 1876 e.V. Abteilung Karate

Dieses Seminar ist offen für alle Verbände und Gürtelgrade!!

**Trainingsinhalte:**

Kihon Basics sowie Kumite-Taktiken

**Sensei Rokah** wird uns **Gankaku und Bassai Sho** zeigen, wie er sie von **Sensei Nishiyama** gelernt hat.

**Zeitplan:**

***Freitag, 19. Februar 2016***

17.00 – 18.00                      Kindertraining\*  
18.30 - 20.30                      alle Gürtelgrade

***Samstag, 20. Februar 2016***

09.00 – 12.00                      alle Gürtelgrade  
15.00 – 18.00                      alle Gürtelgrade

***Sonntag, 21. Februar 2016***

09.00 – 12.30                      alle Gürtelgrade

## **Kosten:**

Alle Trainingseinheiten:	Erwachsene	50 €
Teilnahme 1 Tag	Erwachsene	35 €
Alle Trainingseinheiten	Kinder bis 16 Jahren:	30 €
Teilnahme 1 Tag	Kinder bis 16 Jahren	15 €
*Nur Kindertraining:	„gilt nur für Kinder“	5 €

**Registration:** Die Registrierung der Lehrgangsteilnehmer erfolgt ausschließlich bar vor Ort,  
(bei Gruppenanmeldungen benutzen Sie bitte die beigegefügte Teilnehmerliste)

**Haftungsausschluss:** Der Veranstalter und Ausrichter lehnt jegliche Haftung ab!!!

## **Informationen:**



Josef Lechl

Krautpoint 17

D-94544-Hofkirchen

T: 0049/8545/1437

H: 0049/171/62 333 13

E-mail: josef.lechl@t-online.de Homepage: [www.karate-vilshofen.de](http://www.karate-vilshofen.de)

**Buchung und Touristeninformation:**

**Achtung!! Bitte um rechtzeitige, selbständige Reservierung  
der Unterkünfte!!!**

Touristeninformation der  
Stadt Vilshofen a.d. Donau  
Stadtplatz 27 ; 94474 Vilshofen  
Tel.:+49/8541/208-112  
Fax: +49/208-190  
e-mail: [tourismus@vilshofen.de](mailto:tourismus@vilshofen.de)  
Web: [www.vilshofen.de](http://www.vilshofen.de)

Auf der Homepage der Stadt Vilshofen klicken Sie bitte auf Tourismus,  
dann auf den Link „Gastgeberverzeichnis“.

# Anmeldeformular

(bitte ausfüllen und per Fax/e-mail

zurückschicken)\*\*

Anmeldeformular bitte an Herrn Josef Lechl senden. Fax: 0049-8545-1270 , e-mail: josef.lechl@t-online.de

Verein: \_\_\_\_\_

Seite: \_\_\_\_\_

Nr.	Familienname	Vorname	Betrag	Unterschrift
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				
15.				

Gesamtbetrag: \_\_\_\_\_