

Prüfungsprogramm ITKF – Sensei Hidetaka Nishiyama 9. Dan

1. Dan (Sho-Dan)

Kihon

- Vw: Zd: Sanbon-zuki (3x)
Rw: Zd: Age-Uke/Kizami-Mae-Geri/Gyaku-zuki (3x)
Vw: Zd: Soto-Uke/Kd-Yoko-enpi-uchi/Kb-Uraken-Uchi/Zd-Gyaku-zuki
Rw: Kkd:Shuto-uke/Kizami-Mae-Geri/Zd-Gyaku-nukite (3x)
Vw: Zd: Uchi-Uke/Kizami-Mae-Geri u. Kizami-zuki gleichzeitig/Gyaku-zuki (3x)
Vw: Zd: Kizami-Mae-Geri/Mae-Geri (2x)
Vw: Zd: Kizami-Mawashi-Geri/Mawashi-Geri(2x)
Vw: Kb: Yoko-Geri Keage (hinters Bein mit Rücktritt) (2x)
Vw: Kb: Yoko-Geri Kekomi (hinters Bein mit Rücktritt) (2x)
Vw: Zd: Kizami-Yoko-Geri Kekomi/Mawashi-Geri/Gyaku-zuki (2x)
Vw: Zd: Kizami-Mawashi-Geri selbes Bein Kizami-Yoko-Geri-Kekomi absetzen/und ganzer Schritt nach vor Oi-zuki chudan (2x)
Standübung
Zd: hinters Bein Mae-Geri nach vor/selbes Bein 90 zur Seite Yoko-Geri-Keage/Yoko-Geri-Kekomi/ noch vor selbes Bein Mawashi-Geri (2x pro Seite) [alles ohne Absetzen]

Kata

Eine der folgenden Kata (nach Wahl des Prüfungskandidaten):

- Bassai Dai
- Kanku Dai
- Jion
- Enpi

Eine der folgenden Kata (nach Wahl des Prüfers):

- Heian Ni Dan
- Heian San Dan
- Heian Yon Dan
- Heian Go Dan
- Tekki Sho Dan

Kumite

Jiyu-Ippon-Kumite: Angriff: Oi-zuki jodan Gegenangriff: Sen/Gono-Sen
Oi-zuki chudan
Mae-Geri
Yoko-Geri-Kekomi
Ushiro-Geri

Test Kontrolle und Distanz

10 x Gyaku-zuki aus Kamae-te auf ein bewegliches Ziel, das der Prüfer vorgibt
Maximale Distanz zum Ziel ist 3cm, kein Kontakt. Bei dreimaligem Kontakt wird die Prüfung abgebrochen.

Prüfungsprogramm ITKF – Sensei Hidetaka Nishiyama 9. Dan

2.Dan (Ni-Dan)

Kata

- Eine Kata nach Wahl des Prüfungskandidaten (Favorisierte Kata)
- Eine Kata nach Wahl des Prüfers aus:
Bassai-Dai, Kanku-Dai, Enpi, Jion

Kihon

Immer von und zur Freikampfposition (Kamae-te)

- Zd: Kizami-zuki(ohne Yori-ashi)/Sanbon-zuki (3x)
- Zd: Kizami-zuki (mit Yori-ashi)/Mae-Geri/Oi-zuki(ohne erneuten Schritt)
- Zd: Schritt zurück Age-Uke/hinters Bein Mawashi-Geri/vordere Hand Uraken-uchi/Absetzen und Schritt vor Oi-zuki (2x)
- Kd: Übersetzschrift Yoko-Geri-Keage/ganzer Schritt Yoko-Geri-Kekomi
- Standübung
Zd: hinters Bein Mae-Geri nach vor/selbes Bein 90 zur Seite Yoko-Geri-Keage-
/Yoko-Geri-Kekomi/ noch vor selbes Bein Mawashi-Geri (2xpro Seite)
[alles ohne Absetzen]

Kumite

- Jiyu-Kumite (Freikampf) – 2 Kämpfe
- Angriff – Verteidigung (Shikake-waza / Ochi-waza) jeweils 2x

Prüfungsprogramm ITKF – Sensei Hidetaka Nishiyama 9. Dan

3.Dan (San-Dan)

Kata

- Favorisierte Kata
- Eine der 5 folgenden Kata (und Bunkai)
Tekki Ni Dan, Tekki San Dan, Jitte, Gankaku, Hangetsu

Kihon

Schüler niedrigerer Graduierung als der Prüfungskandidat macht
Grundtechniken
Aufgabe: Korrigieren und Unterrichten

Kumite

Freikampf gegen 3 verschiedenen Schwarzgurträger nacheinander

Prüfungsprogramm ITKF – Sensei Hidetaka Nishiyama 9. Dan

4.Dan (Yon-Dan)

- Favourisierte Kata und Bunkai
- These (schriftliche Arbeit über ein Thema nach freier Wahl)